



Begegnungsnachmittag

Vortrag

Leben

Zwischen Existenzangst und Zuversicht



Hildegard Brändle

psychologische Beraterin und Logotherapeutin

Sonntag, 26. Februar 2023 um 13.30 Uhr

Evang. Gemeindehaus 88489 Wain, Kirchstr.15

Leben - zwischen Existenzangst und Zuversicht

Wir erleben gerade, dass vieles von dem was lange Zeit selbstverständlich und sicher war, auf einmal nicht mehr berechenbar ist.

Da brauchen wir einen guten Halt in uns selbst, in unseren Beziehungen und nicht zuletzt im Glauben, um diese Herausforderung annehmen zu können.

Wenn wir in allem was uns im Leben begegnet einen Sinn erkennen können, ein JA zum Leben haben, bleibt das Leben mit allen Höhen und Tiefen ein Geschenk und eine Aufgabe an jeden Menschen persönlich.

Darum geht es in der sogenannten Logotherapie nach Viktor Frankl. Logotherapie hat nichts mit Logopädie zu tun, sondern Logos heißt auf lateinisch „Wort“ und „Sinn“.

Victor Frankl (1905-1997) hat als jüdischer Psychologe und Philosoph nicht nur über die Bedeutung des Lebenssinnes gelehrt, sondern selbst existentielle Not erfahren. Er hat die Erkenntnis gewonnen, dass der Mensch für die Verwirklichung des Sinnes seines Lebens und dessen Wertes selbst verantwortlich ist. Wir müssen nicht Opfer der Umstände sein, sondern haben die Freiheit, in unserem Leben Sinn und Ziel zu erkennen und zu verfolgen. Ein JA zum Leben und Vertrauen in Gott kann in jeder Lebenssituation zur Kraftquelle werden.

Hildegard Brändle

ist psychologische Beraterin und Logotherapeutin. Sie ist mit einem Landwirt auf der Schwäbischen Alb verheiratet und hat 3 erwachsene Kinder. Aus ihrer Praxis und dem eigenen Leben kennt sie Höhen und Tiefen und möchte Menschen helfen, Sinn und Ziel ihres Lebens zu entdecken und es bewältigen zu können.

Wir freuen uns sehr, dass wir Hildegard Brändle als Referentin des diesjährigen Begegnungsnachmittages gewinnen konnten und laden herzlich dazu ein.

Wir hoffen, dass wir wieder uneingeschränkt im Gemeindehaus zusammenkommen können und auch viel Zeit zum Austausch und zum Genießen von Kaffee und Kuchen bleibt.

Jede(r) Interessierte ist herzlich eingeladen.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Ablauf: 13.30 Uhr Begrüßung und Begegnung bei Kaffee und Kuchen

14.15 Uhr Vortrag Hildegard Brändle

15.30 Uhr Bericht vom Evangelischen Bauernwerk

15.45 Uhr Wort auf den Weg

Der Arbeitskreis des Evangelischen Bauernwerks im Bezirk Biberach und die Evang. Kirchengemeinde Wain